

Адаптация ребёнка в детском саду.

Ребёнок пошёл в детский сад и стал чаще болеть. Вероятность заболеть инфекционной болезнью тесным образом связана с кругом общения - чем он шире, тем заболеть легче. Понятно, что "домашний" ребенок меньше общается с другими людьми.

Целый ряд инфекционных болезней, исключительно легко протекающих в детском возрасте (ветряная оспа, краснуха), представляют собой реальную угрозу здоровью и даже жизни взрослого человека. Если ребенок болеет 8, 10 и даже 15 раз в году, это, не означает, что у него состояние иммунодефицита. Первичный иммунодефицит — явление редкое, и не стоит приписывать такой суровый диагноз в целом здоровому ребенку, который просто чаще других болеет гриппом или ОРВИ. Частые болезни — это вторичный иммунодефицит. Это означает, что родился малыш совершенно нормальным, но под воздействием каких-то обстоятельств и факторов его иммунная защита развивается недостаточно быстро (или на нее что-то воздействует угнетающе).

Некоторые родители считают: если их малыш болеет больше 8 раз за год, то у него непременно плохой иммунитет. Норм заболеваемости, не существует. Если ребёнок болеет ОРВИ верхних дыхательных путей и выздоравливает без осложнений, приёма антибактериальных препаратов в течении 7-10 дней, даже ежемесячно, то это нормально.

Родители должны понимать, что благоприятная психоэмоциональная обстановка вокруг ребёнка ускорит прохождение адаптационного процесса. Постарайтесь настроить ребёнка на положительные эмоции перед поступлением в ДДУ, ведь очень часто причиной частых ОРЗ является не плохой иммунитет, а не желание идти в детский сад и расставаться с мамой. Для повышения сопротивляемых функций организма, необходимо создать правильный микроклимат в помещении, где живёт ребёнок.

Уважаемые родители! Помните, что ребёнок, поступивший в детский сад, непременно станет болеть чаще, чем, когда он находился дома. В этом нет ничего страшного. Таким образом формируется иммунитет ребёнка. Золотой таблетки от всех болезней не существует! Отнеситесь более внимательно к ребёнку, ведь для его организма это большой стресс. Соблюдайте рекомендации своего лечащего врача, не занимайтесь самолечением. Помните, иммуностропные препараты может назначать только врач.