



**Дифиллоботриоз (широкий лентец)**

**Памятка для родителей**

***ГБУЗ АО «ДГП№3» Гельминтологический центр.***

***г.Астрахань, ул. Куликова, 61***

**ДИФИЛЛОБОТРИОЗ**

заболевание человека и животных, вызываемое ленточным паразитом лентецом широким – Diphyllobotrium latum.

Паразит имеет голову с двумя щелями, которыми он прикрепляется к стенке кишечника и членистое тело длиной до 28 метров. Живет паразит у человека многие годы.

Развитие лентеца широкого происходит очень сложно, с тройной сменой хозяев. Паразитирует взрослый гельминт в тонком кишечнике человека и домашних животных – собак и кошек. Первым промежуточным хозяином служат мелкие пресноводные рачки-циклопы, вторыми – рыбы.

Находясь в кишечнике человека или животного, лентец откладывает яйца, которые с фекалиями выделяются наружу. Для дальнейшего развития они должны попасть в пресноводный водоем (пруд, река, озеро), где и продет две стадии своего развития.

Итак, от людей или животных, зараженных лентецом широким, через рачков-циклопов заражается рыба, а через рыбу – человек, кошка, собака.

**Как происходит заражение лентецом широким?**

Человек заражается лентецом широким при употреблении в пищу сырой рыбы (строганина) или блюд из недоваренной и недожаренной рыбы, а также икры, содержащих живых личинок лентеца. Личинки эти можно увидеть: они имеют вид маленьких червячков, молочно-белого цвета длиной от 0,5 до 1,0см. наиболее часто личинками лентеца широкого заражены щука, окунь, ерш, налим.

**Какой вред наносят лентецы человеку?**

Огромный паразит всасывает содержимое кишечника человека, лишая его многих питательных веществ и витаминов, вызывая при этом тошноту, боли в животе, усиление аппетита, метеоризм, слабость, усиленное слюнотечение. Раз в 3-6 месяцев во время дефекации выделяется стробила (хвостовая часть гельминта) длиной от нескольких сантиметров до нескольких метров.

**Как можно поставить диагноз дифиллоботриоза?**

Диагноз может установить врач на основании данных опроса пациента, исследования фекалий на наличие яиц или исследования выделившейся стробилы лентеца.

**Как лечить больных дифиллоботриозом?**

Для лечения больных дифиллоботриозом применяют празиквантель, который дает высокий процент излечения. Лечение проводится в поликлинических условиях или на дому. ***Имеются противопоказания, поэтому дозу препарата и условия лечения определяет только врач.***

**Как уберечься от заражения лентецом широким?**

Чтобы не заразиться лентецом широким рыбу и ее икру необходимо хорошо проваривать или прожаривать. Длительная засолка рыбы крепкими растворами соли, горячее копчение, длительное, не менее двух недель, промораживание способствует гибели личинок лентеца.

Не следует кормить сырой рыбой кошек и собак.

Яйца лентеца могут попасть в водоемы при спуске в них неочищенных сточных вод, при просачивании нечистот из выгребных ям, при смывании нечистот с берегов талыми и дождевыми водами, при спуске их с пароходов.

Водоемы необходимо содержать в чистоте. Этими мерами предохраняются рыбы от заражения, а следовательно и человек.

***Если Вы предполагаете, что у Вас или Вашего ребенка гельминты, обследование и консультацию Вы сможете получить в ГБУЗ АО «ДГП №3» Гельминтологическом центре по адресу г. Астрахань, ул.Куликова, 61***