

## Почему важно делать прививки?

Инфекционные болезни очень опасны для маленьких детей, ведь их организм еще не способен эффективно бороться с возбудителями. Поэтому необходимость проведения профилактических прививок несомненна.



Профилактические прививки по-прежнему остаются одним из самых эффективных способов борьбы со многими опасными заболеваниями. Более того, вакцинация - единственный способ защиты человека от ряда заболеваний, при лечении которых могут возникнуть серьезные осложнения. К таким заболеваниям относятся, например, корь и дифтерия. Недавние американские исследования показали, что дети, не прошедшие иммунизацию, в 22 раза сильнее подвержены риску заболеть корью и почти в 6 раз - коклюшем, чем дети, прошедшие вакцинацию.

Так что же такое - профилактические прививки?

Профилактические прививки представляют собой метод иммунизации человека против определенных инфекционных заболеваний, в ходе которого в организм вводятся различные частицы, способные привести к выработке устойчивой невосприимчивости к патологии. Все профилактические прививки предполагают введение вакцины, которая представляет собой иммунобиологический препарат. Вакцина представляет собой ослабленные цельные микробы – возбудители, части оболочек или генетического материала патогенных микроорганизмов, или же их токсины. Данные составляющие вакцины вызывают специфическую иммунную реакцию, в ходе которой вырабатываются антитела, направленные против возбудителя инфекционного заболевания. Впоследствии именно эти антитела и обеспечивают защиту от инфекции. На сегодняшний день все профилактические прививки классифицируются на:

1. Плановые.
2. Проводимые по эпидемиологическим показаниям.

Плановые прививки ставят детям и взрослым в определенное время и в конкретном возрасте, вне зависимости от того, выявлен эпидемический очаг инфекции в данном регионе, или нет. А вакцинацию по эпидемиологическим показаниям делают людям, находящимся в регионе, в котором имеется опасность вспышки опасного инфекционного заболевания (например, сибирской язвы, чумы, холеры и т.д.).

В России существует национальный календарь профилактических прививок, устанавливающий сроки и порядок их проведения. Календарь профилактических прививок составлен и утвержден на основании значимости инфекций, против которых проводится вакцинация, а также

наличия препаратов. Календарь может быть пересмотрен при изменении каких-либо обстоятельств (например, появление новых вакцин, которые имеют другие правила применения, или риск вспышки инфекции, что требует срочной и неотложной иммунизации). Для проведения вакцинации все учреждения используют только зарегистрированные препараты отечественного или импортного производства, разрешенные к использованию. Имеются разработанные схемы введения вакцинных препаратов, возможности сочетания и последовательность проведения иммунизации.

Первые прививки (от гепатита В и туберкулеза) делают ребенку еще в период его пребывания в родильном доме. Сведения об их проведении вносятся в специальную книжку, которая называется «Сертификат прививок». Сертификат профилактических прививок введен в реестр документов государственного образца (форма 156/у –93). На сегодняшний день прививочный сертификат является медицинским документом, который ведется в течение всей жизни человека. Когда новорожденный выписывается домой, этот сертификат, вместе с медицинской справкой и справкой о рождении ребенка, выдается матери. В дальнейшем профилактические прививки проводятся в специальном кабинете лечебно-профилактического учреждения. Каждая проведенная вакцинация вносится в прививочный сертификат, где отображается дата, название поликлиники, подпись медицинского работника, осуществившего манипуляцию, и ставится печать учреждения здравоохранения. Прививочный сертификат необходим для приема в детский сад, школу, на работу, в армию, при посещении врача, при прохождении лечения в стационаре.

#### Значение профилактических прививок.

Несмотря на различную структуру возможных компонентов для конкретной вакцины, любая прививка способна сформировать невосприимчивость к инфекции, уменьшить заболеваемость и распространенность патологии, что и является ее главным назначением. Активные компоненты препаратов, в ответ на введение в организм любого человека, вызывают реакцию со стороны его иммунной системы. Эта реакция по всем параметрам подобна той, что развивается при заражении инфекционным заболеванием, но гораздо слабее. Смысл такой слабой реакции иммунной системы в ответ на введение препарата заключается в том, что формируются особые клетки, которые называются клетками памяти, обеспечивающие в дальнейшем невосприимчивость к инфекции. Клетки памяти могут сохраняться в организме человека различный промежуток времени – от нескольких месяцев до многих лет.

Для формирования любой клетки памяти – долго или коротко живущей, требуется определенный промежуток времени – от нескольких часов до целой недели. Когда возбудитель заболевания

попадает в организм человека первый раз, то все проявления инфекции обусловлены именно деятельностью этого микроба. В этот период клетки иммунной системы "знакомятся" с патогенным микробом, после чего происходит активация В-лимфоцитов, которые начинают вырабатывать антитела, обладающие способностью убивать микроорганизм-возбудитель. Против каждого микроба необходимы свои, особенные антитела. Выздоровление и облегчение симптомов инфекции начинается только с того момента, когда наработаны антитела и начинается уничтожение патогенного микроорганизма. После уничтожения микроба часть антител уничтожается, а часть становится коротко живущими клетками памяти. В-лимфоциты, которые вырабатывали антитела, уходят в ткани и становятся теми самыми клетками памяти. Впоследствии, при попадании в организм такого же патогенного микроба, сразу мобилизуются имеющиеся против него клетки памяти, нарабатывающие антитела, которые быстро и эффективно уничтожают возбудитель инфекции. Поскольку возбудитель быстро уничтожается - инфекционное заболевание не развивается. Против инфекций, с которыми организм человека способен справиться, не имеет смысла делать прививок. Но если инфекция опасная, смертность заболевших людей очень высока - необходимо проводить вакцинацию. Прививки представляют собой просто носитель антигена микроба – возбудителя, на который и вырабатываются клетки памяти. Вакцинация же обеспечивает формирование данной невосприимчивости без смертельного риска и необходимости переносить тяжелое течение инфекции с крайне тягостными симптомами. Совершенно естественно, что в ответ на прививку процесс формирования клеток памяти в ходе активации иммунной системы сопровождается целым рядом реакций. Наиболее распространены реакции в месте введения препарата, и некоторые общие (например, повышенная температура в течение нескольких суток, слабость, недомогание и т.д.).

В свете современных знаний, с позиций мировой науки и практики на вопрос о значимости профилактических прививок для здоровья ребенка можно дать только положительный ответ. Несостоятельна ссылка на «плохое здоровье детей в целом». Надо помнить, что дети с ослабленным здоровьем еще более подвержены инфекциям и тяжелее их переносят. Все специалисты, и в том числе иммунологи, убеждены, что таких детей нужно защищать от инфекций в первую очередь, так как даже при сниженном иммунологическом статусе сохраняется способность вырабатывать защитные антитела.

Высоко оценивая значение вакцинации, правильно ли говорить, что прививка не может привести к нежелательным реакциям? Конечно, нет. Но осложнения на введение вакцин бывают очень редко: не чаще одного случая на сотни тысяч и даже миллионы прививок. Необходимость и польза прививок неизмеримо выше, чем возможная их опасность.

По заключению ВОЗ, специальных обследований ребенка, включая анализы крови и мочи, а тем более сложных иммунологических исследований перед вакцинацией не требуется. Нужен лишь тщательный осмотр у педиатра для исключения острого заболевания. Существуют ложные (относительные) противопоказания к вакцинации, которые, к сожалению, нередко становятся причиной необоснованного отвода от прививок. Специалисты считают, что освобождение большого числа детей от прививок – показатель «потери знаний» нашими врачами. В свою очередь родители нередко отказываются делать прививки своему малышу, видя двойственный взгляд врачей на проблему.

Конечно, если сразу после прививки ребенок простудится, подхватит инфекцию, то болеть он будет тяжелее обычного, ведь его иммунная система пока «занята другой работой» – выработкой антител в ответ на введенную вакцину. Поэтому до и после прививки детей необходимо охранять от возможных контактов с больными (особенно во время эпидемии гриппа), соблюдать щадящий режим, не посещать людных мест, не ездить без необходимости в общественном транспорте.

Подготовка к вакцинации начинается со своевременного и правильного лечения острых заболеваний, обострений хронических болезней, патологических состояний, являющихся временным противопоказанием к прививкам. В случаях острых заболеваний прививка откладывается до выздоровления ребенка (в среднем на 2 недели), после обострений хронических — на 1 месяц и более.

Сегодня пересмотрена тактика вакцинации детей с хроническими заболеваниями. Эти дети также широко прививаются, уже имеется большой опыт прививок без каких-либо осложнений, лишь изредка возникают легкие обострения или наслоение ОРЗ.

Безусловно, для этого необходимо соблюдать определенные правила вакцинации. Например, детям с аллергией прививки нужно делать в период отсутствия признаков обострения болезни, а когда требуется — на фоне поддерживающего противоаллергического лечения.

Для вакцинации детей с аллергией важно выбрать оптимальный сезон, а родители должны обеспечить ребенку гипоаллергенную диету. Если проводилась специфическая иммунотерапия, прививать следует после окончания курса лечения. При астме, возникшей в раннем возрасте, перенесенных тяжелых аллергических реакциях повторную вакцинацию (ревакцинацию) нужно проводить АДС-анатоксином (без коклюшного компонента), который не создает риска развития аллергической реакции, но обеспечивает хорошую защиту от дифтерии и столбняка. Замечу, что местное лечение глюкокортикостероидами не является поводом для отвода от прививки.

Иногда родители спрашивают: стоит ли делать прививки детям с

аллергией, если риск развития осложнений все же существует? Ответ может быть только однозначным: конечно, вакцинировать нужно! Это подтверждает мировой опыт. Тем более, что осложнения вакцинации крайне редки и к тому же имеются большие возможности для их предотвращения и ослабления.

Что влечет за собой отсутствие профилактических прививок?

Отсутствие профилактических прививок влечёт за собой следующие последствия, согласно закону Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 17. 09. 1998 № 157 ФЗ, статья 5:

1. Запрет для граждан на выезд в страны, пребывание в которых, в соответствии с международными медико-санитарными правилами либо международными договорами Российской Федерации, требует конкретных профилактических прививок.

2. Временный отказ в приёме граждан в образовательные и оздоровительные учреждения в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний, или при угрозе возникновения эпидемий.

3. Отказ в приёме граждан на работы или отстранение граждан от работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями. Перечень работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями, требует обязательного проведения профилактических прививок, устанавливается уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти. Как видно из закона, ребенка или взрослого человека могут не допустить к посещению детского учреждения, а работника – до рабочего места, если прививки отсутствуют, а эпидемиологическая ситуация - неблагополучна. Иными словами, когда Роспотребнадзор объявляет об опасности какой-либо эпидемии, или о переходе на карантин, то непривитые дети и взрослые не допускаются в коллективы. В остальные периоды года дети и взрослые могут работать, учиться и посещать детские сады без ограничений.