

## Вирусный гепатит А. Профилактика.

Гепатит А - заболевание, вызываемое вирусом из семейства энтеровирусов, передается только от человека к человеку фекально-оральным путем.

Гепатит А обычно протекает достаточно легко (в отличие от других вирусных гепатитов), не имеет тенденции к развитию хронического процесса. Именно эту патологию в быту продолжают называть «болезнью Боткина».

Заразиться гепатитом А можно в следующих случаях:

- Чаще всего заболевание развивается при питье некипяченой воды: не только из водоемов, но и из-под крана (вирус устойчив к хлору, в холодной воде сохраняется месяцами, уничтожается при температуре 100°C).
- При употреблении в пищу моллюсков и других морепродуктов, обитавших там, куда попадали сточные воды.
- При употреблении фруктов и овощей, которые поливались стоячей или талой водой, в которую могли попасть экскременты больных, без должной термической обработки.
- При употреблении тех овощей, ягод или фруктов, которые могли быть вымыты зараженной водой.
- При пользовании общей посудой и туалетом с больным вирусным гепатитом А (человек становится заразным еще за 2 недели до развития у него каких-либо признаков).

Чаще всего болеют люди, проживающие в странах с недостаточным уровнем социальной культуры. Наиболее уязвимы дети и молодые люди.

Для болезни характерна сезонность - развивается гепатит А чаще всего летом и осенью.

Инкубационный период при гепатите А обычно длится - 14-30 дней. Заболевание может протекать в желтушной (характерные признаки: потемнение мочи до цвета темного пива, пожелтение склер, кожных покровов) и безжелтушной формах (кожа и склеры человека не желтеют). Безжелтушные формы наблюдаются в 3 раза чаще желтушных, и могут быть обнаружены, если на фоне интоксикации человек сдаст анализ «печеночные пробы», маркеры вирусных гепатитов (в том числе и к вирусу А) или ПЦР-исследование венозной крови на предмет РНК вируса гепатита А.

Профилактика гепатита А.

Неспецифическая профилактика заключается в:

- соблюдении правил гигиены;
- питье кипяченой воды;
- поливе своего сада и огорода не стоячей водой;
- мытье фруктов, ягод, овощей кипяченой водой;
- обработке посуды и туалета после больного гепатитом А.
- Экстренная специфическая профилактика заключается во введении нормального человеческого иммуноглобулина человеку, который проконтактировал с больным гепатитом А не позже, чем через 2 недели после заражения.
- Плановая профилактика.

- Существуют так называемые группы риска, люди входящие в эти группы должны в обязательном порядке и в первую очередь пройти вакцинацию, в том случае если нет иммунитета. Вакцинация против гепатита А показана детям и взрослым которые ранее не болели гепатитом А. проведение профилактической вакцинации показана практически всем детям и взрослым с заболеванием печени.
- Кроме того, существует группа лиц, у которых высокий риск заразиться - люди, которые направляются на отдых в страны с высоким уровнем заболеваемости, медицинские работники и их близкое окружение, особенно работающие в инфекционных отделениях, военнослужащие на закрытых объектах. В эту группу также входят лица, которые работают в дошкольных, школьных учреждениях, интернатах, работники общественного питания и водоснабжения, особенно если работа связана с канализационными работами.
- Прививки против гепатита А начинают делать детям начиная с трехлетнего возраста, и входят в федеральный календарь прививок.
- Особый вопрос это школьники, заболеванию характерна сезонность, и пик заболеваемости приходится на первые школьные месяцы - сентябрь и октябрь. Как раз в это время начинают формироваться первые школьные коллективы, именно в таких коллективах риск распространения инфекции повышается. Связано это в первую очередь с низкими гигиеническими навыками ребенка в этом возрасте, и недостаточным контролем взрослых, ведь проследить за всеми детьми не возможно. Для школьных учреждений характерны групповые случаи заболевания с длительным течением. В связи с этим дети перед поступлением в школы должны обязательно прививаться против гепатита А.