

Аритмия у детей

Сердце- наш самый трудолюбивый и неутомимый орган. Оно начинает биться еще в материнской утробе и неустанно выполняет свою работу на протяжении всей нашей жизни, сокращаясь в среднем 100 000 раз в день. К сожалению, иногда его четкая работа может давать сбои. Почему так происходит, как это обнаружить и что с этим делать? Очень распространена аритмия у детей. Симптомы и лечение которых рассмотрим в данной лекции. В здоровом сердце синусовый узел производит импульсы с соответствующей возрасту частотой- синусовый ритм. При нарушении генерации импульса или его проведения и возникает аритмия.

Итак, аритмия – это заболевание, которое характеризует различными нарушениями сердечного ритма. И хотя аритмия довольно часто диагностируется у детей, они редко являются самостоятельным заболеванием и обычно служат симптомом другого, основного заболевания.

Проявления аритмии у детей, как правило, неспецифичны: слабость, одышка, бледность кожи, отказ от еды, повышенная утомляемость, обмороки. Диагностика аритмии у детей включает регистрацию ЭКГ, проведение суточного мониторинга сердца, ЧПЭКГ, ЭхоКГ, стресс-тестов. В лечении аритмии у детей используются медикаментозные и немедикаментозные методы (РЧА, криоабляция, имплантация антиаритмических устройств).

Аритмия у детей – различные по происхождению изменения сердечного ритма, возникающие вследствие нарушения функции автоматизма, возбудимости и проводимости сердца. Аритмии у детей выявляются во всех возрастных группах, однако периодами наибольшего риска по развитию и проявлению аритмий являются период новорожденности, 4-5 лет, 7-8 лет и 12-14 лет. Именно поэтому в рамках диспансеризации детей этого возраста целесообразно предусматривать обязательные консультации детского кардиолога и ЭКГ-скрининг.

Доктор обратила внимание на то, что статистический анализ распространенности аритмий у детей затруднен в связи с тем, что даже у здоровых детей встречаются эпизоды нарушений ритма сердца: миграция водителя ритма, брадикардия, тахикардия, экстрасистолия, феномен WPW, атриовентрикулярная блокада I степени и др. Причины возникновения аритмий, их течение, терапия и прогноз и у детей имеют свои особенности.

Причины аритмии у детей. Все причины, приводящие к возникновению аритмии у ребенка, можно разделить на кардиальные (сердечные), экстракардиальные (внесердечные).

К кардиальным причинам относятся следующие: врожденные и приобретенные пороки сердца (ДМЖП, дефект межпредсердной перегородки, тетрада Фалло, пороки клапанов сердца), операции на сердце, врожденные отклонения в формировании проводящей системы сердца (WPW-синдром); тяжелые инфекции: ангина, дифтерия; перенесенные заболевания сердца: миокардит, васкулит,

Экстракардиальными факторами аритмии являются: недоношенность, внутриутробная гипотрофия плода, функциональные расстройства нервной системы (эмоциональное перенапряжение, вегето-сосудистая дистония), эндокринные нарушения (гипотиреоз, тиреотоксикоз), заболевания крови (железодефицитная анемия) и др.

Синусовая аритмия у детей часто может носить функциональный характер, т. е. являться естественной реакцией организма на жаркую погоду, неадекватную физическую нагрузку, сильные эмоции и т. д. Поэтому не стоит пренебрегать регулярной диспансеризацией, которая поможет вовремя выявить заболевание, и как можно раньше приступить к его лечению. Ведь около 40% аритмий детского возраста выявляются совершенно случайно в ходе планового обследования. Большая часть аритмий, выявляющихся в детском возрасте, не несут в себе никакой опасности и не требуют лечения. Однако нельзя забывать, что она может сигнализировать о проблемах в другой части организма, поэтому игнорировать нарушения ритма тоже нельзя. Заботьтесь о детском сердечке, регулярно проходите диспансеризацию и вы сможете предотвратить или вовремя выявить любые проблемы.