**Подготовка к УЗИ почек и мочевого пузыря**:

УЗ-исследование только почек особой подготовки не требует.

Для исследования мочевого пузыря и органов малого таза необходимо выпить умеренное количество негазированной жидкости (1 л.) за 1 час до исследования и не опорожнять мочевой пузырь перед исследованием.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза**:

Трансабдоминальное УЗИ проводится при полном мочевом пузыре. За час до исследования необходимо выпить литр негазированной жидкости.

Для акушерского УЗИ (беременность с 8 по 14 неделю), которое проводится трансабдоминальным датчиком, необходим умеренно заполненный мочевой пузырь, поэтому за час до процедуры пациентка выпивает два стакана негазированной жидкости.

**УЗИ органов брюшной полости подготовка**:

За день до исследования необходимо исключить:

* черный хлеб
* молоко в свежем виде
* овощи (горох, фасоль, капуста)
* свежие фрукты (виноград, яблоки, сливы)
* мучные и сладкие блюда (торты, пирожки)
* газированные напитки

Взрослым при повышенном газообразовании принимать Фестал или Мезим форте по 1 таб 3 раза в день. Накануне вечером принять Активированный уголь или Эспумизан.

На исследование прийти натощак.

При исследовании во вторую половину дня — утром обычный завтрак или обед, далее в течение 5-ти часов до исследования не принимать пищу и жидкость.

Исследование нельзя проводить после ФГДС.

**Подготовка к ЭЭГ, РЭО-ЭГ, ЭХО-ЭГ.**

* если вам назначены какие-либо лекарственные препараты, заранее обговорите с врачом возможность их приема перед ЭЭГ
* накануне исследования вымыть голову для лучшего прилегания электродов, не используйте кондиционеры и лаки для волос
* за 12 часов до ЭЭГ необходимо воздержаться от употребления кофеиносодержащих продуктов, в том числе кофе, чая, колы, энергетиков
* последний прием пищи должен быть за 2 часа до исследования
* от курения воздержаться не менее чем за 1 час до процедуры

**Правила подготовки к рентгену пояснично-крестцового отдела позвоночника, обзорной рентгенографии почек и мочевых путей:**

За сутки до проведения исследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету: исключить из рациона молочные продукты, черный хлеб, каши, овощи, фрукты, бобовые, шоколад, кофе и газированные напитки. Вечером, накануне исследования разрешается только чай.

Для полноценной и быстрой диагностики накануне в 20 часов, а также за два часа до обследования необходимо выполнить очистительную клизму до чистой воды.

Клизмы можно заменить приемом препарата «Фортранс». Пакетик препарата растворить в литре теплой кипяченой воды и выпить накануне вечером. Количество пакетиков «Фортранс» рассчитывается так: по 1 пакетику на каждые 20 кг веса пациента.

Исследование проводится натощак.

Остальные виды рентгена особой подготовки не требуют. Перед проведением рентгена необходимо будет снять металлические украшения.

***Подготовка к лабораторным исследованиям***

При патологических состояниях изменения показателей крови варьируют в зависимости от тяжести процесса, стадии заболевания и наличия осложнений, сопутствующей патологии, проводимой терапии.

Необходимо учитывать изменения лабораторных показателей связанных с изменением физиологического статуса организма и при проведении некоторых диагностических процедур. Поэтому перед исследованием крови необходимо соблюдать определённые условия.

Забор крови осуществляется натощак, до приема лекарственных средств, в утренние часы. Рекомендуется накануне исследования не принимать жирной пищи. В случае необходимости забор крови может проводиться в любое время суток, однако желательно, чтобы с момента последнего приема пищи прошло не менее 2 часов.

Существуют общие факторы, влияющие на результат исследований:

* физическое напряжение (бег, быстрая ходьба, подъем по лестнице);
* эмоциональное возбуждение;
* рентгеновское облучение;
* прием пищи перед исследованием.

Поэтому следует соблюдать следующие условия:

* Взятие крови осуществляется после 15-минутного отдыха обследуемого;
* Исключается курение и прием алкоголя непосредственно перед забором крови.

**Правила сбора биоматериала**

**Моча**

Мочу собирают утром, натощак, сразу после сна. Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов. Длительное хранение мочи при комнатной температуре до исследования приводит к изменению физических свойств, разрушению клеток и размножению бактерий. Некоторое время мочу можно хранить в холодильнике, но не доводить до замерзания! Доставлять в лабораторию мочу следует в бакпечатке или бутылке из темного стекла.

*Общий анализ мочи.* Собирают всю порцию утренней мочи при свободном мочеиспускании в чистую стеклянную емкость, тщательно перемешивают и отливают 50–100 мл в емкость для доставки в лабораторию.

*Анализ мочи по Нечипоренко.* Собирают среднюю порцию утренней мочи при свободном мочеиспускании в емкость для доставки в лабораторию.

*Проба по Зимницкому.* Собирают за сутки 8 порций мочи: в 6.00 утра опорожняют мочевой пузырь (эта порция выливается). Начиная с 9.00 утра, точно через каждые 3 часа в отдельные ёмкости собирают 8 порций мочи – до 6.00 утра следующего дня. При этом мочеиспускание проводят в мерную емкость, затем, после перемешивания, отбирают около 100 мл в емкость для доставки в лабораторию. На каждой банке отмечают время и объем порции мочи. Проба проводится при обычном питьевом режиме и питании – следует избегать форсированной питьевой нагрузки.

*Количественное определение глюкозы*. Собирают суточную мочу в единую емкость. После тщательного перемешивания отливают 100–150 мл в ёмкость для доставки в лабораторию. На бланке направления необходимо указать объем суточного диуреза (мочеиспускания).

**Кал**

Кал собирают в чистую, сухую, широкогорлую посуду. Затем отбирают 10-15г. в емкость для доставки в лабораторию (пластиковый одноразовый контейнер). В используемой посуде не должно быть следов химических веществ: соли, моющих порошков, жидкости для мытья посуды и др. Материал должен быть доставлен в лабораторию не позднее, чем 8–12 часов после дефекации. Хранить до исследования можно в холодильнике при 3–5 градусах С. Кроваво-слизистый, слизистый и жидкий стул должен быть обследован непосредственно после дефекации, еще в теплом состоянии. При наличии в испражнениях патологических примесей (слизь, хлопья, гной) их следует включить в отбираемую пробу.

Исследование на скрытую кровь. За 3 дня до исследования из пищевого рациона необходимо исключить мясо, рыбу, яйца, зеленые растения.

Исследование на гельминты и простейшие. За 3 дня до исследования необходимо исключить прием противопаразитарных лекарственных средств, использование масляных клизм, ректальных свечей, рентгенологическое исследование с применением бария.

Исследование соскоба с перианальных складок на энтеробиоз – целенаправленное исследование на обнаружение яиц остриц. В связи с тем, что зрелые самки остриц откладывают яйца не в кале,а выползают в складки вокруг заднего прохода, яйца остриц в кале находят редко, поэтому их легче обнаружить в соскобе со складок вокруг заднего прохода, перед утренним туалетом наружных половых органов.

Сроки доставки материала в лабораторию после дефекации:

* На простейшие – не более 1 часа;
* На стронгилоидоз – не более 2–4 часов;
* На анкилостоматиды – не более 4–6 часов;
* На остальные гельминты – не более 24 часов.